

見る、観る、ミルラのシエアリングワーク ～アロマでいったい何みるら？



植物のもつエッセンスやエネルギーがぎゅっと濃縮されたアロマオイル☆

ふだん何気なくかいている香りも、
その日の体調や気分によって感じ方が変わり、その時々

に求める香りやそれをどう感じるかによって、
普段は意識していない自分のココロの声やカラダの状態をみる
ことができるのをご存知ですか？

アロマを囲んでシエアリングしながら自分のココロとカラダ、
内側を感じ、受け入れるグループセッション☆

みんなでおいおいお喋りしながら、

自分とは違う色々な感じ方や考え方を観る？

それとも自分の内側を観る？

あなたは、いったい何を見る・・・ら？

予約受付中 0166-74-3311 (ツムギテ) まで

こちらからお申込みが可能です↓

講師：ヒーリングサロン ミルラ (高橋千悦子)

日時：5月14日(火) 11:00~12:30

定員：6名 参加費：1500円 (ドリンク付き)



ミルラ 高橋千悦子 について

healing salon myrrha (ミルラ) 代表

アロマヒーリング・ボディワーク・インナーチャイルドヒーリング・カウンセリングなど、ココロとからだの癒しをしています。アロマや対話を通してあなたがあなたの人生を生きるサポートをしており、人とつながることをライフワークとしています。波動ワークショップや旭川では有名なアースフェスタの主催をしていて、たくさんの人とのつながり、心のつながりを大切にした活動を展開しています。現在は旭川にとどまらず、札幌にも活動の拠点を広げていて、地域にとどまらない、なかまの輪が広がっています。

★ミルラブログ

<http://healing.myrrhas.com/>

★ヒーリングサロンミルラ

ホームページ

<http://myrrhas.com/>

