

# クリスタルボウルサウンドセラピー

in旭川

日程：2011年7月20日（水）

第一部 開場12:30 開演13:30～14:30

第二部 開場18:00 開演19:00～20:00

各部演奏後にゆっくりまったりの余韻を楽しむ時間を別途一時間ほど  
ご用意しておりますので、ぜひご参加下さい。（参加無料）

料金：事前予約 2000円 / 当日 2500円

会場：木楽輪 旭川市神楽3条6丁目 神楽公民館

当日は、開演前の時間を利用してご来場いただいた方ひとりひとりに合わせた  
色と香り(アロマ)を調合しプレゼント。

リラックスして寝転がりながらアロマの香りに包まれ、クリスタルボウルの  
音のシャワーを全身で浴びる。

自分の心と体を五感で感じる至福のひと時をご一緒しませんか？

※会場はフローリングになっています。床に敷くものとひざ掛けなど  
あたたかくするものをご持参下さい。

クリスタルボウルとは  
クリスタルボウルはほぼ100%水晶で  
出来た楽器です。  
この楽器による心地よい音色と振動は、  
アルファ波やシータ波を発生させ、  
空間とそこにいる人々をリラックス状態へ  
導きます。  
また、からだはもちろん心の緊張までも  
も解き放ち、安心感や懐かしさ、  
喜びといった暖かな感覚に出会うことが  
出来ます。

クリスタルボウル奏者『光輝』プロフィール

1988年6月21日生まれ。北海道北見市出身。  
中学生の頃より『なぜ音は癒すのが』ということに  
興味を持ち始める。  
19歳の頃にタイでクリスタルボウルの演奏を始める。  
帰国後北海道を中心に活動し始める。  
2009年一月にファーストアルバム『天使のユリカゴ』  
をリリース。  
現在北海道一人旅中。

お問い合わせ・ご予約は、『ヒーリングサロン・ミルラ』  
TEL:080-1495-3063 メール:chieko@myrrhas.com