

Cafe KUPUNA

～カフェ・クプナ～

身体が喜ぶ！癒しのヨガ

Agenda～アジェンダ～

ヨガを通して自分の身体や心を見つめてみませんか？

カフェ特別価格 60分/¥1000

各種リーディング

1頃の悩みや癒れの原因など、スピリチュアルな視点から見つめてみませんか？角度を変えて見ることで何か発見があるかも知れません。あなたの魂の声を聞くお手伝いをさせていただきます。

アロマリーディング 15分/2000

カードリーディング 20分/¥1500

ペンデュラムリーディング

20分/¥1500

1日限定のはぐれカフェを開催します！

クプナとはハワイの言葉で“緑”という意味です。多くの皆さまとご縁ができることを楽しみにしています。当日は、ヨガ体験や各種リーディング、アロママッサージ、かわいい雑貨の販売、とれたて野菜の直売などなど、心と体を癒してくれるイベントも同時開催です！夏の疲れを癒しに、ぜひぜひ遊びに来てくださいね(´o`)ノ

カフェ密メニュー

- ・スープカレーとナンのセット ¥600
- ・ピタサンドとお茶のセット ¥550
- ・おいしい！手作りケーキ各種 ¥200～
- ・おいしい！手作りパン各種 ¥200～
- ・飲み物各種 ¥300
- ・コーヒー 紅茶 ハーブティー
- ・手作りいちごシロップのソーダ
- ・手作りミントシロップのソーダ
- ・レモンバームのレモネード

かわいい！

手作り雑貨・小物の販売

- ・天然石やビーズを使った、ストラップやアゲセガネー
- ・手作りの可愛らしく美味しいようなスイーツデコ
- ・カラフルな癒し系キャンドルなどなど、その他いろいろ

癒しのアロママッサージ

LOTUS～ロータス～

ハンドリフレクソロジー 15分/¥1000

足裏リフレクソロジー 15分/¥1000

足ゆったりコース 30分/¥2000

肩と首のほぐしコース

30分/¥1500

とれたて野菜の直売所

自然に優しい農法で育てた安心、安全な野菜を直売いたします！今が旬の野菜を味わってみたいかがですか？

8/17 (火) 10:00～16:00

(※次回は9月4日(土)を予定しています！)

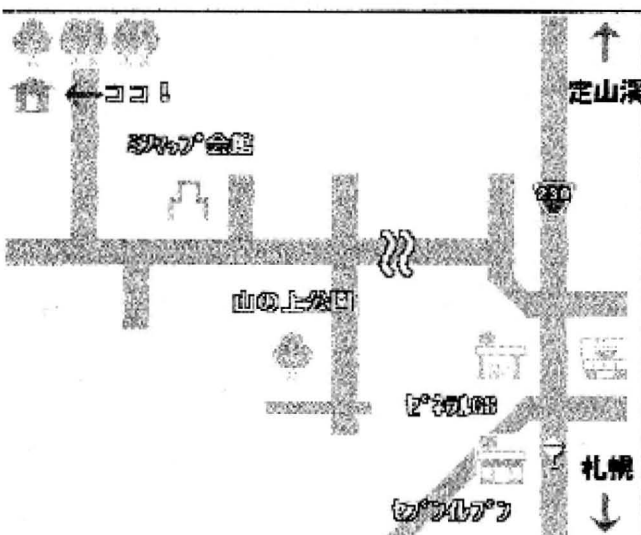
場所：札幌市南区篠舞4条2丁目 ログハウス「森の家」

お車でお越しの方→駐車場がございます。

バスでお越しの方→「篠舞団地」で下車、徒歩10分

お問合せ連絡先：090-5951-7924 / 090-3892-4572

junko.0328.sm@softbank.ne.jp / Chakey-wave16@ezweb.ne.jp



ゼネラルGSを過ぎて左折。1本目の角を左折し、直進。

右側のミソマップ会館を過ぎて1本目の角を右折。

「森の家」自然に優しい農法で野菜を作ったり、手作りの焼き菓子や地域の方から良心的な価格で販売して下さったり、地域活動の場所の提供等して下さるユニークな場所です。地域の活性化とユニティ精神で一日カフェの開催を快諾頂いた森の家に愛と感謝を込めてお礼を申し上げます。